

herfst 2022

# PARK PRAAT



KORSAKOV

**Kijkje in de keuken  
van het Dijckhuis**

DEMENTIE

**Persoonsgerichte  
zorg voor een bijzondere  
groep mensen**

HET PARKHUIS VIERT FEEST 16  50 jaar  
Parkhuis

# Voorwoord

De laatste Parkpraat kwam begin van de zomer uit. En het lijkt wel alsof het opeens herfst geworden is. Er is weer zoveel gebeurd dat de tijd voorbij is gevlogen! Er zijn grote stappen gemaakt met het kleinschalig wonen en persoonsgerichte zorg. In deze editie lees je daar mooie voorbeelden van. Het verhaal over de wensdag van Harry bijvoorbeeld en het buddy project voor bewoners met dementie op jonge leeftijd.

De officiële opening van Haaswijk en het grote feest ter ere van het 50-jarig bestaan van het Parkhuis zijn een hoogtepunt om op terug te kijken. En in de maanden augustus en september werden er ook volop feestmiddagen en -avonden georganiseerd voor cliënten.

## Ontmoetingscentra Dordrecht

- de Koloriet
- het Stadswiel
- de Gravenhorst
- het Polderwiel
- Torenzicht

T 06 346 577 41

*Postadres:*

Jacob Marisstraat 70  
3314 TK Dordrecht

## Werkplaats 'In Bedrijf'

T 078 707 00 56

Egstraat 10  
3319 LA Dordrecht

## Intramurale locaties

- het Parkhoff
- het Dijkhuis, regionaal expertisecentrum Korsakov
- Middenhoeve
- Dubbelsteyn, regionaal expertisecentrum Gerontopsychiatrie i.o.
- Parkstaete
- Haaswijk, regionaal expertisecentrum Dementie op Jonge Leeftijd i.o.

T 078 622 00 00

*Postadres:*

Haaswijkweg Oost 69a  
3319 GB Dordrecht

## Klachtenfunctionaris voor cliënten

[klachten@hetparkhuis.nl](mailto:klachten@hetparkhuis.nl)

Ook het Parkhoff vierde feest. Niet alleen om het 15-jarig bestaan van het Parkhoff, maar ook omdat de bewoners sinds deze zomer een prachtige tuin hebben om van te genieten. De Werkplaats is alweer druk met kerstkaarten, de personeelsvereniging organiseerde leuke, sportieve activiteiten en zingevingsconsulente Astrid Volders schreef een prachtige column voor deze editie. Bewegingscoaches Davey en Carla zitten, heel toepasselijk, niet stil en delen hun activiteiten in deze Parkpraat.



Veel leesplezier!

De redactie



Buddy worden van een bewoner met dementie op jonge leeftijd? Neem via de receptie contact op met Thomas Kalis.

(Lees meer vanaf pagina 12)



## Het verhaal van de cover

Op 9 september was het groot feest in het Parkhuis! Een jaar na de datum waarop het Parkhuis 50 jaar bestond, konden we deze mijlpaal eindelijk in stijl vieren.

De dag begon met de officiële opening van gebouw Haaswijk door bewoonster mevrouw Lagarde (100) en bestuurder Paul van Gennip en eindigde in een groot feest.

*Lees meer op pagina 16.*

## Colofon

Parkpraat is een uitgave van het Parkhuis in Dordrecht en is bestemd voor iedereen die betrokken is bij het welzijn van de bewoners.

### Redactieadres:

Redactie Parkpraat p/a het Parkhuis,  
Haaswijkweg Oost 69a,  
3319 GB Dordrecht.  
parkpraat@hetparkhuis.nl

### De redactie bestaat uit:

Miranda Pieters, Yone van Beek, Yvette van Nes  
en Fanny Feyer.

### Druk:

RAD Dordrecht

### Vormgeving:

Idefix Vormgeving & Communicatie

## Deze keer



pagina **08** ♥  
**Korsakov**  
Volle bak bij 'in Bedrijf'



pagina **10** ♥  
**Mensen met dementie op  
jonge leeftijd**  
De laatste wens van Harry



pagina **15** ♥  
**Dementie**  
Feest in het Parkhoff



pagina **24** ♥  
**Werken bij**  
'Ik durfde de zorg niet in als man.'



pagina **32** ♥  
**50 jaar het Parkhuis**  
Feest voor cliënten

<b>Van de Cliëntenraad</b>	<b>22</b>	<b>De zingevingsconsulente</b>	<b>30</b>
<b>Vrienden van het Parkhuis</b>	<b>26</b>	<b>Parkhazen</b>	<b>32</b>
<b>Het Parkhuis in Beweging</b>	<b>28</b>	<b>Vrijwilligers in het zonnetje</b>	<b>34</b>

Door Erika Deelen

## Een kijkje in de keuken van het Dijckhuis

Elke donderdagmorgen verzamelen een aantal bewoners van het Dijckhuis zich bij de keuken om zelf een lunchmaaltijd klaar te maken. Dit doen zij samen met de ergotherapeut en de therapie assistente.

Groot voordeel daarvan is dat de maaltijden zelf gekozen worden en je dus zo nu en dan iets kunt eten wat je erg lekker vindt! Laatst stond er een broodje

hamburger speciaal op het menu. Wat maakt deze hamburger dan zo speciaal? Het is een broodje hamburger met gebakken spek, gebakken uitjes en een gebakken eitje erop. En we maken er een lekker sausje bij, joppiesaus! Om het nog een beetje gezond te maken doen we er een plakje tomaat tussen en een klein beetje sla.

Iedereen doet wat en de meeste bewoners hebben zo hun eigen taak;



zo kan er niemand beter uien snipperen dan Joop, kan Jop groenten bakken als de beste, eieren bakken kun je perfect aan Sandra overlaten, Wim helpt ons als geen ander met alle taken (ook met de afwas als iedereen ineens gevlogen is) en Jantien is onze toetjeskoningin!

Andere gerechten die we leuk en lekker vinden om te maken, zijn een boerenomelet, pizza met verschillende groenten, broodje gebakken kipfilet



met ui, paprika en champignons en onze heerlijke bananenpannenkoekjes!

Groeten van de kookgroep,

*Jantien, Joop, Jop, Sandra, Wim, Erika en Sabine*



Op het moment van schrijven is de herfst begonnen. De lange, zomerse dagen zijn voorbij en de regen klettert hier op het dak. Aan de Egstraat worden alle voorbereidingen getroffen voor de koude winterdagen. We zijn druk in de weer met de aanmaakhoutjes en ook de kerstkaarten vliegen hier met pallets tegelijk het pand uit. Binnenkort gaan we aan de slag met het inpakken van kerstpakketten. Wij vervelen ons niet!

Voor het 50-jarig bestaan van het Parkhuis hebben wij geholpen met het verpakken van een attentie voor familie en gasten. Als dank kregen wij namens de feestcommissie een heerlijke taart aangeboden door Carla en Ingeborg. We hebben hier heerlijk van gesmuld.

De afgelopen maanden hebben we helaas ook afscheid moeten nemen van een aantal vaste krachten, die we op de dagbesteding zeker missen. Deze lege plekken zijn in de afgelopen weken wel weer opgevuld. Een aantal nieuwe cliënten vanuit het Dijckhuis en de thuis-situatie hebben wij bij 'in Bedrijf' kunnen verwelkomen. Met veel enthousiasme zijn zij gestart en hebben al aardig hun draai gevonden op de werkplaats. Er zijn een aantal dagen waarop wij vol zitten, maar er zijn nog dagdelen waarop er plek is bij 'in Bedrijf'.

## Chauffeur gezocht!

Om het vervoer mogelijk te maken, zijn wij op zoek naar een chauffeur voor de woensdagochtend en/of woensdagmiddag en de vrijdagochtend. In overleg kan er bijvoorbeeld ook 2x per maand worden gereden. **Wil je meer informatie?** Neem dan contact op met Sandra Flach van de arbeidsmatige dagbesteding 'in Bedrijf' via 06-14643383.

Geen rijbewijs, geen probleem. Als je het leuk vindt om te helpen bij het zagen en klieven van hout, dan zijn we op zoek naar jou! Samen met de cliënten wordt de voorraad aanmaakhoutjes weer aangevuld. Ook voor deze vrijwilligerstaak is bijvoorbeeld 2x per maand een ochtend of middag mogelijk! Twijfel je? Kom bij ons een kopje koffie drinken, dan geven wij graag uitleg!

Namens 'in Bedrijf',  
*Corine, Julia, Anja en Sandra*







## Volle bak bij 'in Bedrijf'



# Dementie op jonge leeftijd

Door Claudia Beerden

## De laatste wens van Harry

Op onze afdeling voor mensen met dementie op jonge leeftijd kreeg één van de bewoners, die al een aantal jaar bij ons woont, een slecht-nieuws gesprek in het ziekenhuis. Wetende dat hij snel achteruit zou kunnen gaan, stelden wij hem tijdens een gesprek de vraag: "Is er iets wat u nog heel graag een keer zou willen doen?"

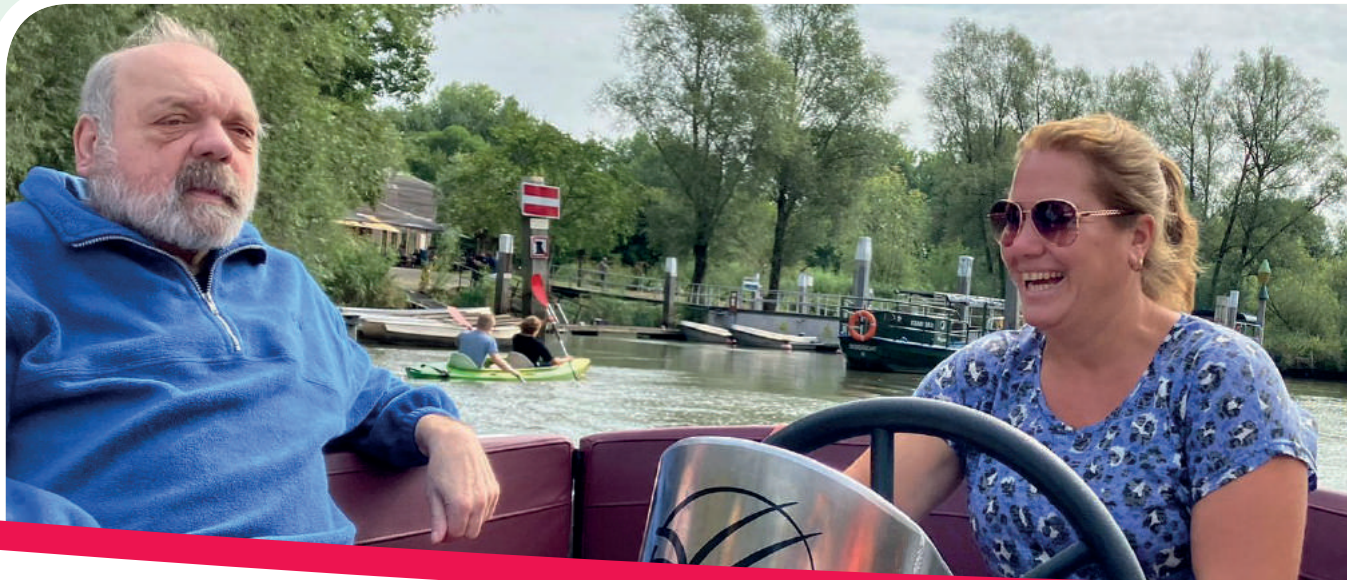
In eerste instantie wist Harry niets te bedenken, maar toen het woord 'boottocht' viel, begonnen zijn ogen te stralen en stak hij met een grote glimlach zijn duim op.

In de daaropvolgende week kreeg de wens van Harry steeds meer vorm. Hij vertelde dat hij de boottocht het liefst

met mensen wilde maken die de afgelopen jaren het dichtst bij hem hadden gestaan en veel voor hem hadden betekend. Samen op de boot een koud biertje drinken, dat vond hij een goed idee!

Harry mocht kiezen: een georganiseerde boottocht op een fluisterboot waar maximaal 38 mensen op konden inschrijven of onze eigen 12 persoons fluisterboot met stuurwiel, die we zelf moesten besturen. Zonder twijfel, met stralende ogen en een sturbeweging makend, koos Harry voor de laatste optie.

En zo stapten wij op dinsdag 30 augustus met Harry, zijn contactpersoon, zijn twee vaste vrijwilligers en een paar collega's bij het Biesboschcentrum in Dordrecht aan boord. Het was een aangename, zonnige



en warme dag. Eén van de collega's kende het vaargebied en had een prachtige route langs de mooiste kreekjes en plekjes in de Dordtse Biesbosch voorbereid. Onderweg stopten we voor een verkoelend ijsje, die we in onze boot konden nuttigen. Dit liet Harry zich goed smaken en wij ook!

In één van de kleine, prachtige kreekjes en in de stilte van de natuur besloten we de boot even uit te zetten en met elkaar een toast uit te brengen op het leven van Harry. Met zijn beloofde koude biertje in de hand en wij met ons drankje, was er een moment van stilte waarbij eenieder van ons een toast met Harry uitbracht. Het klinken van de flesjes, de geluiden uit de natuur en de woorden 'proost Harry' waren voor heel even de enige geluiden die er klonken. Een mooi en emotioneel moment.

Het laatste stukje in de boot raakte Harry steeds meer vermoeid, maar zijn voldane gezicht was goud waard! Terug in de auto zat hij met een glimlach op de voorstoel en gaf aan dat hij ontzettend had genoten van deze dag. In het Parkhuis stapte hij moe, maar zeer voldaan in zijn bed. Deze mooie wensdag werd voor altijd zijn blijvende herinnering die niemand hem meer kon afnemen. Een paar dagen later bracht een collega als verassing voor Harry een mooie fotocollage van zijn wensdag mee. In de weken erna sprak Harry nog regelmatig over deze dag waarop hij zo genoten heeft.



## Dementie op jonge leeftijd

# Persoonsgerichte zorg voor een bijzondere groep mensen

Hermien Klunder is zorgmanager van de eerste verdieping in gebouw Haaswijk. Hier wonen mensen met dementie op jonge leeftijd: een groep mensen met toch wel duidelijk andere behoeften dan oudere mensen.



**Hermien:** “Toen ik in mei startte als zorgmanager was het voor mij een nieuwe doelgroep. Ik wist al wel dat deze bewoners bijvoorbeeld meer beweging nodig hadden, maar ook een zinvolle invulling van de dag is extra belangrijk. En wat dat is, is voor iedere bewoner anders.”

### **Respect en verantwoordelijkheid**

“Bij één van de bewoners, Peter, viel het me op dat hij steeds met zijn koptelefoon op rondjes rond het gebouw liep. Later vertelde hij dat hij zich soms verveelde en best wat meer zou willen betekenen. Omdat hij sterk en actief is en loopdrang heeft, ging ik het gesprek aan met Reinardt van Greven, teamleider Logistiek en nu buddy van Peter. Peter liep een keer mee bij logistiek met Rein en nu is hij twee dagen in de week bij Logistiek aan het werk als vrijwilliger. Hij voelt zich ontzettend verantwoordelijk: waar de anderen om 8 uur beginnen, wil Peter al om half 8 klaar staan. Hij wil vóór half 9 de broodkarren rondgebracht hebben, zodat de bewoners kunnen ontbijten. Je ziet aan hem dat hij er plezier in heeft. Zijn vrouw vertelde dat deze rol, de extra verantwoordelijkheid, voor hem het wonen compleet maakt.”

“Dit wil ik voor meer bewoners. Daarom ben ik gestart met het buddy-project. Zo helpt bewoner Henk op de woensdagen muziektherapeute Connie Bonnes. Hij gaat met haar mee naar Middenhoeve en haalt bewoners op. Het geeft Henk voldoening en voor Connie is de hulp heel fijn! Henk is trouwens ook vast lid van de

huiskamerraad, waar we één keer per kwartaal in gesprek gaan met familie en de cliëntenraad. De laatste keer heb ik drie bewoners meegenomen en Henk wist zich zó goed uit te drukken dat we hem gevraagd hebben hier vast in plaats te nemen. Hij vertegenwoordigt nu de bewoners. In gesprek mét en niet óver bewoners, dat stukje respect is zó belangrijk!”

### **Activiteiten**

**Hermien:** “Omdat jonge mensen met dementie behoefte hebben aan activiteiten is Thomas Kalis bij ons gestart. Kim Lelieveld organiseert de activiteiten in de huiskamer, eventueel ook ondersteund door Thomas.”

**Thomas:** “In de ochtend draai ik mee in de zorg of ben ik in de huiskamer. Vanaf half twee ga ik aan de slag met groepsactiviteiten. Ik probeer te kijken naar wat de bewoners nodig hebben. Ook bewoners die niet meer zo actief zijn. Ik ken veel bewoners van de dagbehandeling waar ik eerst werkte. Daardoor weet ik waar hun interesses liggen. Ik breng graag een lach op het gezicht van de mensen met gekke activiteiten: laatst hebben we kegels in de gang gezet en daar gehockeyd. Hartstikke leuk! Met de keuken wil ik kijken of we een terugkerende activiteit kunnen maken: met bewoners in de keuken de ingrediënten snijden voor soep en deze dan in één van de huiskamers bereiden. En nu we een vrijwilliger hebben voor de bus, kunnen we ook wat verder weg gaan wandelen.”

## Dementie op jonge leeftijd

### Plannen te over

"Ook gaan we het buddytraject meer vorm geven. Zelf ben ik 1,5 uur in de week buddy van Ton. Met hem en zijn vrouw bespreek ik wat hij graag wil doen.

Verder ga ik aan de slag met de werving van vrijwilligers. Om te ondersteunen bij groepsactiviteiten of als buddy voor

persoonsgerichte activiteiten met één van de bewoners.

Daarnaast ben ik in gesprek met de zingevingsconsulente over het opzetten van een gespreksgroep, in het verlengde van wat sommigen al gewend waren op de dagbehandeling. Plannen te over dus, ik heb er in ieder geval ontzettend veel zin in!"

*Door Nicky van Luik*

## Creativiteit bij Torenzicht

Creatief bezig zijn is een belangrijke activiteit voor de bezoekers van Torenzicht: de dagbehandeling voor mensen met dementie op jonge leeftijd. Iedereen heeft zijn eigen talent en met elkaar weten we de mooiste dingen te maken.

Zo wordt er bijvoorbeeld gezaagd, getimmerd, geplakt, geknipt en geschilderd. Onlangs kregen we een stapel planken van Fred v.d. Boogaard, partner van een oud bezoeker van de dagbehandeling. Van dat hout maken we onder andere nestkastjes, borrelplanken en andere decoratie.

### Te koop!

De spullen die we maken bieden we te koop aan. Van de opbrengst kunnen we weer nieuwe materialen aanschaffen. In de toekomst komen deze in het winkeltje in het Parkhuis te staan. Tot die tijd ben je van harte welkom bij de dagbehandeling om te kijken wat we hebben gemaakt. Zo is het nu de perfecte tijd om nestkastjes op te hangen. De vogeltjes zijn daar erg blij mee. Pak je kans en scoor er één bij Torenzicht.



## Feest in het Parkhoff!

Veel van jullie kennen het Parkhoff: een kleinschalige woonvoorziening waar 36 ouderen met dementie wonen. Wat lang niet iedereen weet, is dat het een samenwerking is tussen zorgorganisaties het Parkhuis en PZC. Aan de voorkant van het terrein van Dubbelmonde staan deze drie mooie geschakelde huizen.

Onlangs is met een geslaagde BBQ gevierd dat het Parkhoff 15 jaar bestaat.

Door de inzet van medewerkers Sacha, Claryanne, Ella en Joyce en de steun van familie en sponsoren heeft het Parkhoff nu ook een prachtige tuin. Tijdens de BBQ werd daarom aan bewoners, familie, medewerkers en sponsoren en iedereen die een bijdrage aan de tuin geleverd heeft, ook de prachtige nieuwe tuin gepresenteerd. Heerlijk eten, muziek en het goede gezelschap compenseerden ruimschoots de paar druppels water die af en toe naar beneden kwamen.



### WIST JE DAT...

- de samenwerking bestaat sinds 2012;
- de zorgmedewerkers in dienst zijn van het Parkhuis. De behandeldienst, huishoudelijke dienst en de activiteitenbegeleiders zijn in dienst van PZC;
- We doen het samen! Bewoners van het Parkhoff zingen bijvoorbeeld in Dubbelmonde, bezoeken de kerkdiensten en gebruiken het biljard;
- Lilian Vestering is de locatiemanager. Zij is in dienst van het Parkhuis en werkt nauw samen met PZC.

Het Parkhuis  
viert feest

50 jaar Parkhuis:  
ook feest voor cliënten!



### Sportbokaal

Tussen 22 en 26 augustus werd door bewoners van de diverse afdelingen gestreden om de huiskamer sportbokaal. Onder aanmoediging van de andere bewoners en medewerkers en onder enthousiaste (bege)leiding van Bewegingscoaches Davey en Carla werd geprobeerd om zoveel mogelijk punten te scoren!



Wat was het leuk om te zien hoe enthousiast veel bewoners meededen! Iedereen won een mooie medaille voor het meedoen. Maar er kon maar 1 team de bokaal winnen: Davey en Carla hebben bij het beoordelen van de scores goed gekeken naar het aantal bewoners dat per afdeling mee kon en wilde doen. Uiteindelijk bleek het team van Stedelijk de eerlijke winnaar! Op 1 september werd onder applaus de bokaal uitgereikt.

### Feestavonden

Ingeborg en Carla hebben maandenlang keihard gewerkt om voor de bewoners van de verschillende locaties en de bezoekers van de dagbehandeling

en ontmoetingscentra feestelijke middagen, avonden en optredens te organiseren. Met medewerkers en familie genoten zij van de feestelijkheden. Het 50-jarig bestaan van het Parkhuis is aan niemand voorbij gegaan. En zoveel gezelligheid is voor herhaling vatbaar!



Het Parkhuis  
viert feest

## Opening Haaswijk en knalfeest 'A touch of Gold'

Op 9 september was het groot feest in het Parkhuis! Een jaar na de datum waarop het Parkhuis 50 jaar bestond, konden we deze mijlpaal eindelijk in stijl vieren.

De dag begon met de officiële opening van gebouw Haaswijk door bewoonster mevrouw Lagarde (100) en bestuurder Paul van Gennip. Zij ontvingen een kleine gouden schaar van een... roofvogel! Deze werd ingewisseld voor een enorme schaar waarmee het lint werd doorgeknipt. Medewerkers, bewoners en de aanwezige familie en vrijwilligers genoten van de roofvogel-show die daarop volgde.

In de middag was er een zeskamp voor medewerkers. Helaas in de regen, wat invloed had op het aantal toeschouwers. Gelukkig kon dit voor de deelnemers de pret niet drukken. Iedereen zette zich vol in en belangrijk:

er werd heel wat afgelachen tijdens het bananen vangen, de mega Jenga, het shakefietsen, de stormbaan, het sumoworstelen en de voetbaldart. Om tussentijds op energie te komen, waren er foodtrucks met poffertjes en ijs.

Daarna was het tijd voor HET feest! Zo'n 265 medewerkers bezochten in stijl de feestelijke avond met als thema 'A touch of gold'. Ze dansten tot het einde van de avond in de brasserie op de muziek van Crazy Piano's en de DJ van 'Het Foute uur' van Q-Music. Ook enkele bewoners genoten van het feest.

Het Trefpunt was omgetoverd tot Ibiza lounge met een heuse cocktailbar en foto booth en op het plein naast de brasserie tuin stond een verzameling van foodtrucks met voor elk wat wils.

Een prachtige dag om op terug te blikken!





In de middag was er een zeskamp voor medewerkers.

Zo'n 265 medewerkers  
bezochten in stijl  
de feestelijke avond  
met als thema  
'A touch of gold'.







Van de Cliëntenraad

De cliëntenraad kan uw kennis en ervaring als mantelzorger goed gebruiken!

## Geeft u onze cliënten een stem?

Binnen het Parkhuis is de mening van cliënten en hun familieleden belangrijk. Er wordt alles aan gedaan om goede zorg te leveren op alle locaties. Hiervoor is het van belang te weten wat er leeft bij cliënten en hun naasten. De cliëntenraad speelt hierin een belangrijke rol.

De cliëntenraad behartigt de gemeenschappelijke belangen van alle cliënten van het Parkhuis: alle bewoners en bezoekers van dagbehandeling en ontmoetingscentra. Zo dragen wij eraan bij dat cliënten op een zo aangenaam mogelijke en (mens)waardige manier invulling kunnen blijven geven aan hun leven. Met inachtneming van hun waarden, wensen en behoeften. Kwaliteit van leven staat hierbij voorop!

### **Hoe doen we dat?**

De cliëntenraad doet dit door te signaleren, te luisteren en te praten met cliënten en hun naasten over de kwaliteit van de zorg. Als leden van de cliëntenraad zijn wij de ogen, oren en stem van alle cliënten van het Parkhuis. We vergaderen maandelijks met de bestuurder.

In deze vergaderingen bespreken we ontwikkelingen binnen de organisatie. De cliëntenraad heeft advies- en instemmingsrecht over diverse onderwerpen die direct of indirect invloed hebben op het welzijn van cliënten.

### **Wie zitten er in de cliëntenraad?**

Omdat de meeste cliënten van het Parkhuis zelf niet meer in een cliëntenraad plaats kunnen nemen, bestaat de cliëntenraad van het Parkhuis uit mantelzorgers/vrijwilligers die een partner/familielid hebben die in het Parkhuis woont of op een andere manier betrokken zijn bij de zorg. Zij geven de cliënten een stem.

Wordt u de ogen,  
oren en stem van  
onze cliënten?

### **Onderwerpen waar de centrale cliëntenraad zich mee bezig houdt**

De cliëntenraad houdt zich bezig met onderwerpen die het dagelijks leven van alle cliënten van het Parkhuis direct raken, zoals het aanbod van activiteiten, voldoende personeel op de afdeling of de overgang naar kleinschalig wonen.

Als lid van de raad praat en denk je ook mee over diverse (beleids)zaken binnen het Parkhuis. Dit alles maakt het werk in de cliëntenraad zo van belang en interessant.

### **Geef de cliënten een stem!**

Om te zorgen dat de cliënten hun stem behouden zijn wij op zoek naar nieuwe leden die zich in willen zetten voor het behartigen van hun belangen.

### **Wilt u weten hoe u de cliënten van het Parkhuis een stem kunt geven?**

**Wij informeren u graag in een vrijblijvend gesprek. U bereikt ons via [clienraad@hetparkhuis.nl](mailto:clienraad@hetparkhuis.nl)**

Namens de cliëntenraad,  
Ruud Mol, *voorzitter*  
Rob de Bruin, *secretaris*



### 'Ik durfde de zorg niet in als man'

Zij-instromer Daniël (28) werkt sinds 1 mei dit jaar bij het Parkhuis. Voor hij bij het Parkhuis aan de slag ging, was hij slager. Een verrassende overstap zou je denken. Maar niets is minder waar.

"Vroeger ging ik al bij mijn moeder op haar werk langs, zij werkte bij een zorgorganisatie in Rotterdam. Toen vond ik het al leuk en interessant. En dat heeft eigenlijk altijd wel in mijn achterhoofd gezeten. Maar ik durfde de zorg niet in als man. Vooroordelen, de druk van vrienden. Dat zorgde ervoor dat ik heel veel andere dingen heb gedaan. Na verschillende opleidingen kwam ik via, via terecht in de slagerij. In eerste instantie vond ik dat heel leuk, ik heb ook de opleiding gevolgd.

Maar ik bleef iets missen in mijn werk. Na een aantal keer veranderen van baan in de zoektocht naar datgene wat miste, ben ik goed bij mezelf te rade gegaan wat ik nou eigenlijk écht wil. Dat was toch de zorg. Dus heb ik de stap naar het Parkhuis gewaagd. En dat was de beste keuze die ik kon maken!

De collega's zijn leuk en gezellig. Het is toch een bepaald type mensen dat kiest voor de zorg. En het werk met de bewoners, het zorgen, past bij mij. Ook het

vertrouwen dat je krijgt van collega's is fijn. Dat zorgt weer voor meer zelfvertrouwen in je eigen kunnen. Begin september ben ik begonnen met de opleiding verzorgende IG. Ik ga één dag in de week naar school en werk 28 uur in het Parkhuis. Ik werk van 7:00 uur tot 15:30 uur of van 16:30 uur tot 23:00 uur. Op sommige momenten moeten we flink doorwerken, maar daar hou ik van. Het is heel afwisselend en het geeft me energie. Thuis kom ik ook weer aan leuke dingen toe. Koken bijvoorbeeld, dat vind ik heel leuk. En daar kan ik hier natuurlijk ook nog wel iets mee.

Wat je hier merkt is dat de collega's om de bewoners en hun naasten, maar ook om elkaar geven. Er is geen concurrentie onderling, we kijken om naar elkaar. Ongeacht de functie die je hebt. Ik zou niet anders meer willen!"







*Door Jamie Macquine, logopedist*

## Een ervaring met muziektherapie

Op donderdag 11 augustus mocht ik een uurtje mee doen met muziektherapie bij Connie Bonnes (muziektherapeut). Dit was een therapie sessie voor mensen met dementie op jonge leeftijd van Dagbehandeling Torenzicht.

Ik wilde graag een keertje meekijken om te zien en ervaren wat muziek doet bij mensen met dementie. Connie gaf aan dat meekijken, meedoen betekent. Ik wist niet goed wat ik kon verwachten, dus ik ging er onbevooroordeeld in. De therapie sessie was met 3 bezoekers van de dagbehandeling, zij volgen ongeveer een jaar muziektherapie bij Connie. Ze waren erg enthousiast over muziektherapie.

Om te beginnen hebben we ritmes op trommels geslagen, we volgden Connie,

maar mochten ook zelf ritmes slaan. Ik merkte dat dit een aardig beroep deed op de concentratie! Daarna kozen we ons eigen instrument en volgden we elkaar in een zelfbedacht ritme. Bij dit onderdeel merkte je dat iedereen geconcentreerd en met passie zijn eigen instrument bespeelde.

Ook kwamen er eigenschappen van eenieder naar voren in het ritme. Zo merkte Connie bij mij op dat ik gestructureerd en geordend ben, dit herkende ze aan mijn manier van ritme houden. En dat klopt ook in het dagelijks leven! Ook bij de anderen kwamen er eigenschappen terug in het ritme dat zij maakten met hun instrument. Ik vond dit bijzonder om te ervaren.

Daarna hebben we gezongen met elkaar. Dit werkte zichtbaar ontspannend. We voelden ons ontspannen en voldaan na de therapie sessie. Ik heb de muziektherapie als zeer leuk, ontspannen en waardevol ervaren.

## Nieuws van de Vrienden

Op 14 oktober 1987 werd de vereniging Vrienden van het Parkhuis opgericht. Een initiatief met een duidelijk doel: iets extra's doen voor de bewoners. Er blijven, naast het reguliere zorgaanbod, altijd wensen over die het wonen en het dagelijks leefpatroon nét iets leuker en aangenamer kunnen maken. Voor dat extraatje willen de Vrienden graag zorgen.

### **Bijdrage van de Vrienden in het kader van het 50-jarig jubileum Parkhuis**

Het dagelijks bestuur van de Vrienden heeft in mei een cheque overhandigd aan Sander van Doorn, clustermanager zorg, van € 50,- per bewoner van alle woonlocaties van het Parkhuis. Dit bedrag mochten de afdelingen gebruiken voor een uitstapje of voor de aanschaf van spullen, waar alle bewoners plezier





van zouden hebben. Inmiddels zijn de bewoners van locatie Parkhoff op een gezellige dagtocht geweest: zij hebben een leuke rondvaart gemaakt in Drimmelen. Het Dijkhuis heeft een aanvraag ingediend voor de aanschaf van kunst aan de wand om de huiskamers op te fleuren. Ook de bewoners van Dubbelsteyn hebben gekozen voor kunstobjecten waarmee de huiskamers nog gezelliger gemaakt worden. Voor de overige bewoners blijft de bijdrage uiteraard gereserveerd tot er een keuze gemaakt is over de besteding.

### **Ook Vriend van het Parkhuis worden?**

Geef een extraatje voor onze bewoners en doneer eenmalig, maandelijks of jaarlijks. Met uw donatie kunnen wij leuke evenementen organiseren, thema dagen organiseren en materialen kopen om het verblijf van onze bewoners zo aangenaam mogelijk te maken. Met een jaarlijkse bijdrage vanaf € 20,- wordt u ook Vriend van het Parkhuis.

**Kijk op de website  
[www.vriendenvanhetparkhuis.nl](http://www.vriendenvanhetparkhuis.nl)  
voor meer informatie!**



## Het Parkhuis in Beweging

Dat bewegen goed voor ons is hoeven we jullie niet te vertellen, maar dat we in het Parkhuis heel veel aan beweging doen, willen we jullie wel graag laten weten.

Op vele manieren zijn we sportief, actief en vooral met heel veel plezier en enthousiasme bezig met het uitvoeren van diverse sportieve beweegactiviteiten.

Fijn dat we bij veel van deze sportieve beweegactiviteiten kunnen rekenen op enthousiaste vrijwilligers, familie en

natuurlijk onze collega's.

En niet te vergeten de sponsoring van De Vrienden van het Parkhuis. Dankzij hun bijdrage kunnen wij de deelnemers na veel van hun sportieve activiteiten verrassen met een lekkere versnapering of aandenken.

Aan de hand van wat foto's willen we jullie een indruk geven van een aantal van deze sportieve beweegactiviteiten.

Sportieve groet,  
Davey en Carla  
*Bewegingscoaches*

We doen  
heel veel aan  
beweging



Fijn dat we kunnen rekenen op enthousiaste vrijwilligers, familie en natuurlijk onze collega's.





## ‘Ken je mij?’

Ken je mij? Wie ken je dan? Weet jij mij beter dan ik’, zingt Trijntje Oosterhuis. De tekst schreef haar vader vlak na haar geboorte. ‘Ken je mij’ is ook van toepassing in ons huis. Want op het moment dat iemand in het Parkhuis komt wonen, begint onze relatie met de bewoner en gaan wij ons best doen om hem/haar te leren kennen.

Stel je eens voor hoe beangstigend het moet zijn om jezelf kwijt te raken door een ziekte die het geheugen aantast. Dat je meer en meer lichamelijk en geestelijk afhankelijk wordt van anderen. Dat jouw naasten de enigen zijn die jou gekend hebben als de mens die je was, voordat dementie je leven overnam. En dat deze naasten nu de ‘bewakers’ zijn geworden van jouw identiteit omdat je het zelf niet meer kunt vertellen.

### Ken je mij? Wie ben ik dan?

Zorgmedewerkers zijn afhankelijk van de informatie die zij krijgen van familie of van de bewoner zelf. Nu de nieuwbouw op de Haaswijk is gerealiseerd en de woongroepen klein zijn, kunnen we meer persoonsgericht gaan werken. De wensen van de bewoner zijn leidend en wij sluiten daarbij aan. Door persoonlijke aandacht streven we ernaar dat iedereen zich veilig, gezien en geres-

pecteerd voelt. Dat kan alleen als wij de gewoontes, levensloop en eigenaardigheden van de bewoner goed kennen.

### Vragen, vragen

Er zijn verschillende vragenlijsten beschikbaar die helpen om het levensverhaal van een bewoner in beeld te brengen. Sinds kort zijn er ook vragen toegevoegd die specifiek ingaan op de laatste wensen in de stervensfase. Daarover nadenken is moeilijk, laat staan om erover in gesprek te gaan. Het kan zelfs heel confronterend zijn en het is begrijpelijk dat de mantelzorger het voor zich uit wil schuiven. Maar juist in de allerlaatste dagen is het belangrijk om de bewoner zo goed mogelijk bij te kunnen staan en dan is het prettig als de wensen tijdig zijn vastgelegd. Dat geeft iedereen rust.

### Verlangen

Dementie is een vreselijke ziekte en gaat verder dan alleen geheugenverlies. Het betekent ook toekomstverlies. Door dementie gaat er een streep door de plannen die er nog waren. ‘Ken je mij’, is oorspronkelijk gebaseerd op de tekst van Psalm 139. Maar ‘Ken je mij’ is ook een lied over het universele menselijk verlangen gekend en gezien te worden. Een verlangen dat niet verdwijnt, ook niet wanneer door dementie de vroegere persoonlijkheid van een bewoner niet direct meer zichtbaar is.

# De zingevingsconsulente

Door Astrid Volders, *Zingevingsconsulent*





## Een gezellige zomer met de Parkhazen

Sportiviteit en gezelligheid gingen hand in hand afgelopen zomer bij personeelsvereniging de Parkhazen.

In juni begonnen we met een padelclinic, de populaire en enorm groeiende raket-sport. Dit was wel even zweeten, want we moesten aan de bak. Eerst rustig overtikken, om er even in te komen en te leren hoe je de achterwand kan gebruiken. Maar al snel waren we toe aan een partijtje padel en hadden we echt leuke rally's! Na twee uur sportiviteit en plezier op de baan, hebben we de avond gezellig afgesloten op het terras.

Daarna was het tijd voor 'Barbecue en Bijkletsen' in de pluktuin. Wat hebben wij genoten van deze avond! Het was een prachtige nazomeravond, je kreeg een heerlijke cocktail bij binnenkomst, een uitgebreid barbecuebuffet en nog een ijsje na! Maar vooral de gezelligheid onderling, zo leuk om iedereen weer te zien en te spreken!

Op zo ongeveer de laatste nazomeravond ging een groep Parkhazen de Biesbosch in op een sup. Weer zo'n hype en ontzettend leuk om met een groep te doen. Gelukkig kregen we uitleg en aanwijzingen, waardoor iedereen aan







het eind van de avond op z'n sup stond!  
Dat dit een sportieve activiteit was,  
hebben sommige deelnemers nog wel  
twee dagen gevoeld in de beentjes.  
Wist je trouwens dat je op een sup ook  
heerlijk een wijntje kan drinken?

Ook in het najaar en de winter zullen  
we weer leuke activiteiten organiseren,  
uiteraard de traditionele kerstworkshop.  
In november hebben we een gezelli-  
ge middag gepland in de Rottertram  
en begin 2023 willen we gaan skiën in  
Bottrop. En dat is niet het enige reisje  
dat op de planning staat, want in het  
voorjaar willen we weer met een groep  
Parkhazen het vliegtuig in stappen voor  
een mooie bestemming.

**Wil je op de hoogte blijven van al onze  
activiteiten of misschien wil je ook lid  
worden? Neem dan een kijkje op onze  
website [www.parkhazen.nl](http://www.parkhazen.nl)**

Tot snel!

Ellen, Erika, Jolanda, Kirsten, Paulien en  
Sandra, *PV de Parkhazen*

heb jij je bloemenbon  
al verzilverd?

Dit kan uiterlijk tot 30 november 2022.





## Vrijwilligers zorgen voor ijs!

Sinds de eerste uitbraak van het coronavirus stond de prachtige ijskar van het Parkhuis werkeloos mooi te zijn in de Brasserie. In de afgelopen zomer kwam daar gelukkig weer verandering in. Van augustus tot en met oktober zorgde een vaste groep vrijwilligers ervoor dat de ijskar weer rond kon gaan.

De bewoners van Haaswijk, Dubbelsteyn, Middenhoeve en de bezoekers van Torenzicht werden wekelijks getrakteerd op ijs met slagroom. Bewoners en bezoekers genoten zichtbaar. Maar ook voor de vrijwilligers was het iedere keer weer een genoegen, want wat is er leuker dan mensen blij maken met iets lekkers? Alle vrijwilligers die mee geholpen hebben en de medewerkers van team Voedingszaken: bedankt voor jullie inzet. Volgend voorjaar gaat de ijskar zeker weer rijden!



## Clïentenservicebureau

### Wilt u weten wat het Parkhuis voor u of uw naaste kan betekenen?

Voor meer informatie belt of mailt u naar ons cliëntenservicebureau.

Onze medewerkers staan u graag te woord.

Het cliëntenservicebureau bereikt u via 078 622 00 11 of via [csb@hetparkhuis.nl](mailto:csb@hetparkhuis.nl).



## Clïentenvertrouwenspersoon


Binnen de Wet zorg en dwang is geregeld dat iedere cliënt met een psychogeriatrische aandoening (zoals dementie) recht heeft op een cliëntenvertrouwenspersoon (CVP). Voor het Parkhuis is Nazma van Belle, vanuit Adviespunt Zorgbelang, cliëntenvertrouwenspersoon Wet zorg en dwang. Zij werkt niet voor het Parkhuis, is onafhankelijk en ondersteunt de cliënt en/of vertegenwoordiger en staat hen bij.



Als u vragen heeft over onvrijwillige zorg, kunt u bij haar terecht. Bijvoorbeeld over iets wat u moet, maar niet wilt. Of juist om iets wat u graag wilt, maar niet mag.

**Nazma werkt op:**  
maandag, dinsdag,  
woensdagochtend  
en donderdag.

Hallo, ik ben Nazma van Belle!

 06 57 20 85 28

 [nazmavanbelle@zorgbelangcvp.nl](mailto:nazmavanbelle@zorgbelangcvp.nl)

## Vrijwilliger bij het Parkhuis: iets voor jou?

Als vrijwilliger maak je het voor onze bewoners mogelijk activiteiten te blijven doen die zij leuk vinden, zoals wandelen, bijjarten, lezen of tuinieren.

### Wil jij ook vrijwilliger worden?

Dan vragen we wat je van je vrije tijd, een positieve instelling en verantwoordelijkheidsgevoel. Als vrijwilliger ben je een onbetaalbare collega, we willen je graag in ons team!

Vrijwilligerscoördinator Ellen drinkt graag een kopje koffie met je om samen naar mogelijkheden te zoeken die bij jouw interesses passen.

### Wil je meer informatie?

Neem contact op met Ellen Davids via 078 622 00 00 of [vrijwilligerswerk@hetparkhuis.nl](mailto:vrijwilligerswerk@hetparkhuis.nl).

