

## Mensen met Dementie op jonge leeftijd

# Persoonsgerichte zorg voor een bijzondere groep mensen

Hermien Klunder is zorgmanager van de eerste verdieping in gebouw Haaswijk. Hier wonen mensen met dementie op jonge leeftijd: een groep mensen met toch wel duidelijk andere behoeften dan oudere mensen.



**Hermien:** “Toen ik in mei startte als zorgmanager was het voor mij een nieuwe doelgroep. Ik wist al wel dat deze bewoners bijvoorbeeld meer beweging nodig hadden, maar ook een zinvolle invulling van de dag is extra belangrijk. En wat dat is, is voor iedere bewoner anders.”

### **Respect en verantwoordelijkheid**

“Bij één van de bewoners, Peter, viel het me op dat hij steeds met zijn koptelefoon op rondjes rond het gebouw liep. Later vertelde hij dat hij zich soms verveelde en best wat meer zou willen betekenen. Omdat hij sterk en actief is en loopdrang heeft, ging ik het gesprek aan met Reinardt van Greven, teamleider Logistiek en nu buddy van Peter. Peter liep een keer mee bij logistiek met Rein en nu is hij twee dagen in de week bij Logistiek aan het werk als vrijwilliger. Hij voelt zich ontzettend verantwoordelijk: waar de anderen om 8 uur beginnen, wil Peter al om half 8 klaar staan. Hij wil vóór half 9 de broodkarren rondgebracht hebben, zodat de bewoners kunnen ontbijten. Je ziet aan hem dat hij er plezier in heeft. Zijn vrouw vertelde dat deze rol, de extra verantwoordelijkheid, voor hem het wonen compleet maakt.”

“Dit wil ik voor meer bewoners.

Daarom ben ik gestart met het buddy-project. Zo helpt bewoner Henk op de woensdagen muziektherapeute Connie Bonnes. Hij gaat met haar mee naar Middenhoeve en haalt bewoners op. Het geeft Henk voldoening en voor Connie is de hulp heel fijn!

Henk is trouwens ook vast lid van de

huiskamerraad, waar we één keer per kwartaal in gesprek gaan met familie en de cliëntenraad. De laatste keer heb ik drie bewoners meegenomen en Henk wist zich zó goed uit te drukken dat we hem gevraagd hebben hier vast in plaats te nemen. Hij vertegenwoordigt nu de bewoners. In gesprek mét en niet óver bewoners, dat stukje respect is zó belangrijk!”

### **Activiteiten**

**Hermien:** “Omdat jonge mensen met dementie behoefte hebben aan activiteiten is Thomas Kalis bij ons gestart. Kim Lelieveld organiseert de activiteiten in de huiskamer, eventueel ook ondersteund door Thomas.”

**Thomas:** “In de ochtend draai ik mee in de zorg of ben ik in de huiskamer. Vanaf half twee ga ik aan de slag met groepsactiviteiten. Ik probeer te kijken naar wat de bewoners nodig hebben. Ook bewoners die niet meer zo actief zijn. Ik ken veel bewoners van de dagbehandeling waar ik eerst werkte. Daardoor weet ik waar hun interesses liggen. Ik breng graag een lach op het gezicht van de mensen met gekke activiteiten: laatst hebben we kegels in de gang gezet en daar gehockeyd. Hartstikke leuk!

Met de keuken wil ik kijken of we een terugkerende activiteit kunnen maken: met bewoners in de keuken de ingrediënten snijden voor soep en deze dan in één van de huiskamers bereiden. En nu we een vrijwilliger hebben voor de bus, kunnen we ook wat verder weg gaan wandelen.”

## **Plannen te over**

“Ook gaan we het buddytraject meer vorm geven. Zelf ben ik 1,5 uur in de week buddy van Ton. Met hem en zijn vrouw bespreek ik wat hij graag wil doen.

Verder ga ik aan de slag met de werving van vrijwilligers. Om te ondersteunen bij groepsactiviteiten of als buddy voor

persoonsgerichte activiteiten met één van de bewoners.

Daarnaast ben ik in gesprek met de zingevingsconsulente over het opzetten van een gespreksgroep, in het verlengde van wat sommigen al gewend waren op de dagbehandeling. Plannen te over dus, ik heb er in ieder geval ontzettend veel zin in!”