

Wonen in Dubbelsteyn

Wonen, zorg en
welzijn voor ouderen
met psychiatrische
problematiek.

Wonen in Dubbelsteyn



'Een fijne, veilige
woonomgeving in klein-
schalige woongroepen.'

Dubbelsteyn, één van de expertise-
centra van het Parkhuis in Dordrecht,
biedt een fijne, veilige woonomgeving
in kleinschalige woongroepen voor
ouderen met psychiatrische proble-
matiek in combinatie met lichamelijke
of cognitieve beperkingen.


In het moderne en sfeervolle Dubbel-
steyn wonen 36 bewoners, verdeeld
over 4 woongroepen van 9 bewoners.
Bewoners van Dubbelsteyn kunnen
rekenen op de hoog-complexe zorg,
behandeling en begeleiding die zij
nodig hebben. Hierbij staat niet het
ziektebeeld, maar de mens centraal.
U mag hier zijn wie u bent.

Welkom in Dubbelsteyn!





Studio's met
eigen inrichting



'Een eigen studio
met een keuken, die
u kunt aankleden met
eigen spullen.'

Per woongroep is er één buurtkamer met zit- en eethoek. U heeft een eigen studio met een keukenblok met kookgelegenheid, die u kunt aankleden met eigen spullen. Ook heeft u een eigen badkamer en de mogelijkheid om zelf een wasmachine en droger te plaatsen, indien u dit wenst. U komt te wonen in een woongroep die aansluit bij uw behoeften en mogelijkheden. Dit wordt in samenspraak met uw arts, andere zorgverleners en behandelaren besloten.

Dubbelsteyn is een apart gebouw op het terrein van verpleeghuis het Parkhuis aan de Haaswijkweg in Dubbeldam. De locatie heeft een prachtige beleefstuin en u kunt, al dan niet onder begeleiding, gebruik maken van de faciliteiten het Parkhuis, zoals de Brasserie, de kapsalon, de fitnessruimte van de fysiotherapeut of de Duofiets.

Passende activiteiten zijn een belangrijk onderdeel van het wonen in Dubbelsteyn. De dagstructuur, het ritme en het aanbod van activiteiten worden aangepast aan de wensen, behoeften en mogelijkheden van de individuele bewoners. Het welzijn staat voorop en bewoners krijgen ondersteuning waar nodig.

De eigen studio van de bewoners is de basis. Daarnaast worden activiteiten aangeboden op de woongroep. Ook is het leven buiten Dubbelsteyn belangrijk: denk aan boodschappen doen, huishoudelijke werkzaamheden, werken in de moestuin, het verzorgen van de dieren binnen of buitenshuis of werken bij de arbeidsmatige (en gezellige!) dagbestedingslocatie 'Werkplaats in Bedrijf'.

De bewoners van Dubbelsteyn worden betrokken bij de dagelijkse gang van zaken. Denk aan het dekken van de tafel en het in- en uitruimen van de vaatwasser in de buurtkamer.

Bewoonster Wil: "Vanmorgen om 07:00 uur was ik al bezig, eerst heb ik de kippen verzorgd, daarna koffie gedronken en mijn eigen was gedaan. En vanavond om half zes, tijdens het tafeldekken, maak ik een praatje met de mensen."

Bewoonster Hennie: "Soms help ik op vrijdag om 09:00 uur met het verschonen van de bedden, het aanvullen van handdoeken en het bijvullen en legen van prullenbakken. Sommige kledingstukken was ik zelf, maar niet alles. De rest gaat naar de stomerij."



Individueel dagprogramma



'Het welzijn staat voorop en bewoners krijgen ondersteuning waar nodig.'

'Ons streven, is dat bewoners zelf doen wat zij nog zelf kunnen.'

Zoveel mogelijk zelfstandig

Het streven is dat bewoners van Dubbelsteyn zelf doen wat zij nog zelf kunnen, met de begeleiding die zij nodig hebben. Denk aan een bed opmaken, opruimen, afwassen, kleding wassen en contact onderhouden met familie. De mate van begeleiding is daarbij per bewoner verschillend.



Een vast team van deskundige zorgmedewerkers en behandelaren geeft de begeleiding en zorg die nodig is. Het team welzijn ondersteunt bij een dagstructuur die passend is bij uw leefsituatie. Ook zijn er vrijwilligers die activiteiten met u kunnen ondernemen. De afspraken die u met ons maakt over de behandeling en begeleiding leggen we vast in het zorgleefplan, dat dagelijks als uitgangspunt geldt bij het verloop van de dag en het verlenen van de zorg.

Regionaal expertisecentrum

Dubbelsteyn, onderdeel van het Parkhuis, is Regionaal Expertisecentrum Gerontopsychiatrie. Dat betekent dat u kunt vertrouwen op de expertise van het multidisciplinaire team, dat dag en nacht klaar staat om passende zorg en ondersteuning te bieden.

Deskundige
medewerkers



'Het zorgleefplan is dagelijks het uitgangspunt voor het verlenen van zorg.'



Informatie

**Wilt u meer weten over wonen in
Dubbelsteyn? Neem dan contact
met ons op!**

Contact en adresgegevens

Dubbelsteyn

Meidoornlaan 38-108

3319 HR Dordrecht

078 6 22 00 00

info@hetparkhuis.nl

www.hetparkhuis.nl