



voor onderzoek, advies & behandeling



Professionele  
therapie thuis

**ParkhuisThuis**

De therapeuten van ParkhuisThuis beschikken over specialistische kennis en expertise met betrekking tot de behandeling van kwetsbare ouderen, in het bijzonder ouderen met dementie, Korsakov en gerontopsychiatrische problemen.

De onderzoeken, behandelingen en adviezen van het ParkhuisThuis team zijn erop gericht om het zelfstandig functioneren van thuiswonende ouderen te behouden of te verbeteren.

*'We zijn erop gericht om het zelfstandig functioneren van thuiswonende ouderen te behouden of te verbeteren.'*



Fysiotherapie



Ergotherapie



Diëtetiek



Logopedie

### Behandeling en begeleiding

Het ParkhuisThuis team bestaat uit verschillende disciplines die ingezet kunnen worden daar waar hulp bij nodig is:

- Fysiotherapie
- Ergotherapie
- Diëtetiek
- Logopedie

Ook kan de specialist ouderengeneeskunde voor consultatie ingeschakeld worden door de huisarts bij vragen rondom dementie of advies bij complexe vraagstukken.

De kracht van ParkhuisThuis ligt in de mogelijkheid tot multidisciplinair samenwerken. Door verschillende behandelingen vanuit één zorgverlener aan te bieden, zijn de lijnen tussen de therapeuten kort en is het traject voor zowel de cliënt als de verwijzer efficiënt en overzichtelijk.



## Fysiotherapie

De behandeling door een fysiotherapeut kan gericht zijn op uiteenlopende zaken:

- het verbeteren van lichamelijke functies, zoals kracht, coördinatie, mobiliteit en conditie;
- het opstellen van een beweegprogramma en het zo nodig bieden van ondersteuning en begeleiding bij het uitvoeren hiervan;
- het leren omgaan met mogelijke beperkingen;
- het bevorderen of ondersteunen van de zelfredzaamheid;
- revalidatie na een acute aandoening of achteruitgang in het functioneren.

Eén van de fysiotherapeuten is aangesloten bij ParkinsonNet en kan dus specialistische behandeling bieden aan cliënten met Parkinson.



## Fysiotherapie

### **Aanmelden**

De fysiotherapeut is direct toegankelijk. Dit wil zeggen dat er zonder verwijzing contact opgenomen kan worden met een fysiotherapeut. Ook kan een specialist of huisarts een cliënt rechtstreeks bij fysiotherapie van ParkhuisThuis aanmelden (via ZorgDomein of schriftelijk).

### **Vergoeding**

Fysiotherapie is niet opgenomen in het basispakket van de ziektekostenverzekeringen, maar wordt vergoed via een aanvullende verzekering.

### **Vragen?**

Voor vragen kunt u telefonisch contact opnemen via 078 622 00 00 of per e-mail via [fysiotherapie@parkhuisthuis.nl](mailto:fysiotherapie@parkhuisthuis.nl).

'Een specialist of huisarts kan een cliënt rechtstreeks bij fysiotherapie van ParkhuisThuis aanmelden.'



## Ergotherapie

Mensen op oudere leeftijd kunnen moeite hebben met het uitvoeren van gewone, dagelijkse handelingen.

Een ergotherapeut kan helpen om deze handelingen opnieuw te leren of om deze op een aangepaste manier te verrichten. De behandeling door een ergotherapeut kan gericht zijn op:

- huishoudelijke activiteiten zoals koken en boodschappen doen;
- verplaatsen binnen- en buitenshuis;
- het vinden van een goede dagindeling: belasting/belastbaarheid cliënt en mantelzorger;
- het leren omgaan met een hulpmiddel, denk bijvoorbeeld aan het leren rijden met een scootmobiel of driewiel fiets;
- persoonlijke verzorging, zoals het zelfstandig aan- en uittrekken van de steunkousen;
- vinden van een geschikte hobby/vrijtijdsbesteding, bijvoorbeeld uitvoerbaar met één hand;
- opnieuw leren omgaan met apparaten, zoals tablet, tv, omgevingsbesturing, medicijnverstrekker (medido);
- advies gebruik tilmateriaal en technieken;
- advies goede lig- en zithouding;
- ondersteuning rondom palliatieve fase en zorgmethodieken bij thuis verzorgen.

'De ergotherapeut kan ook instructie geven aan de mantelzorger.'

## Ergotherapie

Ook kan een ergotherapeut adviseren over hulpmiddelen en voorzieningen, zoals rolstoelen en woningaanpassingen. De ergotherapeut geeft voorlichting over de mogelijkheden voor vergoedingen hiervan en begeleidt eventueel de aanvraag. Ook kan een ergotherapeut instructie geven aan de mantelzorger, zoals een advies hoe de fysieke en mentale belasting verminderd kan worden.

Eén van de ergotherapeuten is aangesloten bij ParkinsonNet en kan dus specialistische behandeling bieden aan cliënten met ParkinsonNet.

### Aanmelden

De cliënt kan zonder verwijzing contact opnemen met een ergotherapeut. De ergotherapeut inventariseert of overleg met een arts nodig is, of dat de behandeling direct kan starten. In enkele gevallen is er alsnog een verwijzing van de huisarts nodig. Ook kan een specialist of huisarts een cliënt rechtstreeks bij ergotherapie van ParkhuisThuis aanmelden (via ZorgDomein of schriftelijk).

### Vergoeding

In de basisverzekering is 10 uur ergotherapie per kalenderjaar opgenomen. Voor alle zorg die onder de basisverzekering valt, geldt een wettelijk eigen risico.

### Vragen?

Voor vragen kunt u telefonisch contact opnemen via 078 622 00 00 of per e-mail via [ergotherapie@parkhuisthuis.nl](mailto:ergotherapie@parkhuisthuis.nl).



## Diëtetiek

Kwetsbare ouderen kunnen op verschillende manieren te maken krijgen met problemen rondom het eten en drinken. Een verminderde eetlust, verandering van smaak en of reuk, eenzaamheid, maar ook cognitieve problematiek waarbij het klaarmaken van maaltijden of het vergeten van maaltijden, kunnen zorgen voor problemen. Onbedoeld en ongewenst gewichtsverlies is hier vaak een gevolg van.

De behandeling van een diëtist kan bestaan uit:

- advies na spierkrachtverlies (bijvoorbeeld na een ziekenhuisopname of bedlegerigheid);
- advies ter ondersteuning bij het herstel van wonden of decubitus;
- advies bij ongewenst gewichtsverlies, een ontoereikende voedingsintake of ondervoeding;
- advies tijdens chemo- of immuuntherapie (bijvoorbeeld bij misselijkheidsklachten);
- advies bij sondevoeding of de start van sondevoeding in de thuissituatie.

'De diëtist ondersteunt onder andere bij onbedoeld en ongewenst gewichtsverlies.'



## Aanmelden

Een cliënt kan met verwijzing zelf contact opnemen. Ook kan een huisarts of specialist een cliënt rechtstreeks bij diëtetiek van ParkhuisThuis aanmelden (via ZorgDomein of schriftelijk).

## Vergoeding

In de basisverzekering is 3 uur diëtetiek per kalenderjaar opgenomen. Voor alle zorg die onder de basisverzekering valt, geldt een wettelijk eigen risico. Afhankelijk van de aanvullende verzekering worden er mogelijk extra uren diëtetiek vergoed.

## Vragen?

Voor vragen kunt u telefonisch contact opnemen via 078 622 00 00 of per e-mail via [dietetiek@parkhuisthuis.nl](mailto:dietetiek@parkhuisthuis.nl).

## Logopedie

Wanneer ouderen ten gevolge van dementie of een chronische aandoening lijden aan slik-, stem-, spraak- of taalproblemen, kunnen zij en hun mantelzorgers rekenen op gespecialiseerde behandeling door de logopedist van het Parkhuis bij onder andere:

- Slikproblemen;
- Taalproblemen (bijvoorbeeld het maken van een communicatiekaart met daarop pictogrammen);
- Training van de articulatie en verstaanbaarheid;
- Observaties tijdens maaltijden en het drinken.

De logopedist is aangesloten bij ParkinsonNet en kan dus specialistische behandeling bieden aan cliënten met Parkinson.



Logopedie

'De logopedist biedt ook specialistische behandeling aan cliënten met Parkinson.'

## Aanmelden

Een cliënt kan met een verwijzing zelf contact opnemen. Ook kan een huisarts of specialist een cliënt rechtstreeks bij logopedie van ParkhuisThuis aanmelden (via ZorgDomein of schriftelijk).

## Vergoeding

De zorgverzekering vergoedt logopedie vanuit het basispakket. Voor alle zorg die onder de basisverzekering valt, geldt een wettelijk eigen risico.

## Vragen?

Voor vragen kunt u telefonisch contact opnemen via 078 622 00 00 of per e-mail via [logopedie@parkhuisthuis.nl](mailto:logopedie@parkhuisthuis.nl).



Voor contact met één van de behandelaren van ParkhuisThuis kunt u de betreffende discipline bellen via het algemene telefoonnummer van het Parkhuis of mailen via onderstaande e-mailadressen.

### **Fysiotherapie**

fysiotherapie@parkhuisthuis.nl

### **Ergotherapie**

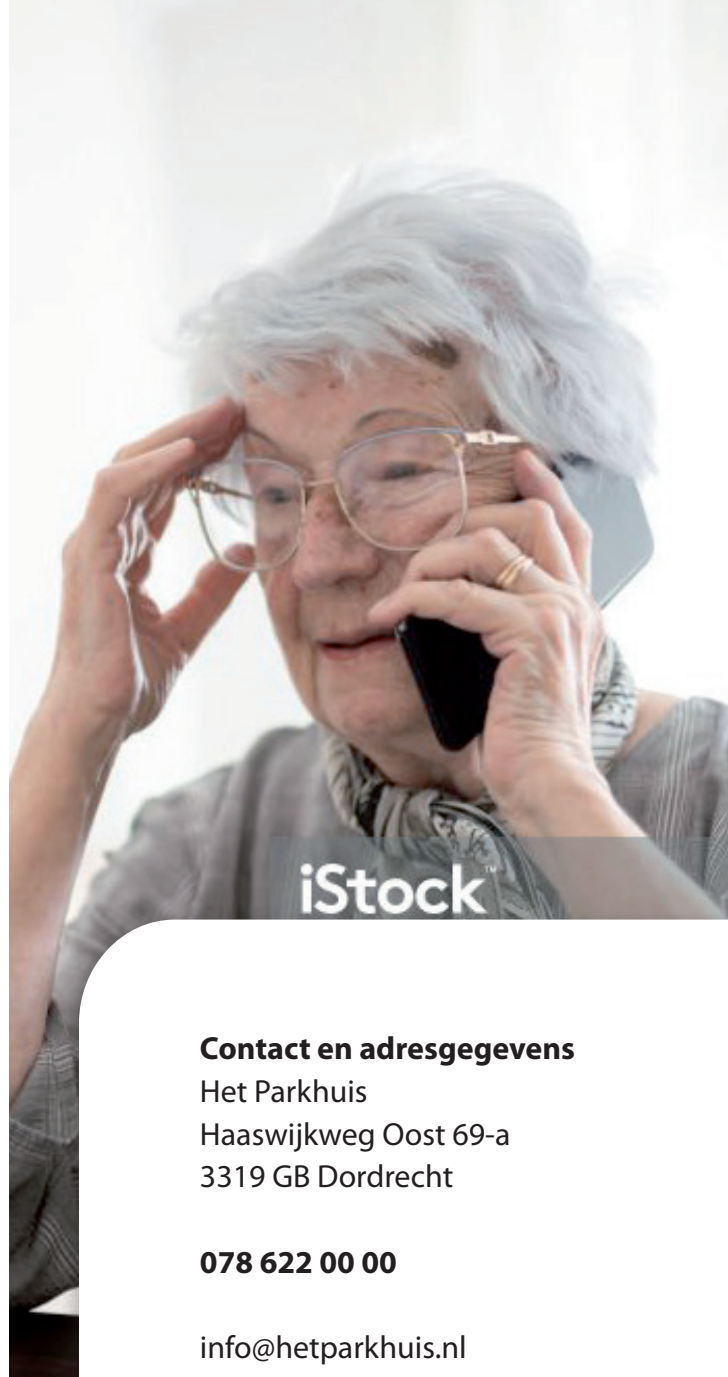
ergotherapie@parkhuisthuis.nl

### **Diëtetiek**

dietetiek@parkhuisthuis.nl

### **Logopedie**

logopedie@parkhuisthuis.nl



### **Contact en adresgegevens**

Het Parkhuis  
Haaswijkweg Oost 69-a  
3319 GB Dordrecht

**078 622 00 00**

info@hetparkhuis.nl  
www.hetparkhuis.nl